



Dr. MICAMES

Gastroenterología

Instrucciones para preparación de colonoscopia usando *Citrato de Magnesio:*

Comprar dos botellas de Citrato de Magnesio 10 oz y 4 tabletas de Dulcolax (Ambos se consiguen sin necesidad de receta).

Favor discontinuar el uso de aspirina o vitaminas que contengan hierro 7 días antes del estudio.

Dieta a seguir el día anterior al examen.

- Desayuno: Café (con o sin leche), jugo de manzana
- Durante el día: Caldos claros de pollo, res o pescado, gelatina (que no sea roja, violeta o azul), jugos, refrescos (7-Up, Sprite).

Preparación para tomar el día anterior al examen:

1. 2 PM: tomar dos (2) pastillas Dulcolax
2. 3 PM: tomar botella de 10 onzas de Citrato de Magnesio (asegúrese tomar todo el líquido)
3. Tomar 3 vasos (8 onzas) de agua o Gatorade
4. 5 PM: volver a tomar dos (2) pastillas de Dulcolax
5. 6 PM: tomar segunda botella de 10 onzas de Citrato de Magnesio
6. Tomar 3 vasos (8 onzas) de agua o Gatorade

Si usted padece de diabetes y utiliza insulina, debe tomar la mitad de la dosis el día de la preparación. El día del estudio no debe usar insulina o tomar las pastillas de la diabetes.

Si usted toma medicamentos para la presión alta, lo debe tomar en la mañana del estudio.

Cualquier otro medicamento se lo puede tomar luego del estudio.

Todo paciente debe ir acompañado al estudio.