



# Dr. MICAMES

Gastroenterología

## **Instrucciones para preparación de colonoscopia usando *Colyte*:**

*Día anterior al examen*

- 1.** Ingerir solamente líquidos claros (Por ejemplo: jugo de uva blanco o manzana, agua, Kool-Aid, sopa o caldo, te o café, refrescos, gelatina)
- 2.** Prepare el Colyte mezclando con agua el galón hasta la línea gruesa del borde y agitar hasta que disuelva.
- 3.** Comience a tomar a las 6 de la tarde. Tómese un vaso grande (8 onzas) cada 10 minutos.  
Es mejor tomar todo el contenido del vaso rápidamente en vez de tomar pequeños sorbos repetidamente.
- 4.** Continúe tomando el Colyte hasta terminar el galón.
- 5.** El primer movimiento intestinal ocurrirá alrededor de una hora después del primer vaso y se repetirá periódicamente por aproximadamente 1 o 2 horas después del último vaso.  
El excremento debe salir claro con sus últimas evacuaciones.
- 6.** Siga tomando líquidos para mantenerse hidratado.
- 7.** Luego de terminar no ingerir mas líquidos hasta por la mañana que puede tomar un poco de agua o café para tomarse los medicamentos de la presión.
- 8.** Si es diabético, no tomar medicamento o usar insulina el día del estudio.