



Dr. MICAMES

Gastroenterología

Instrucciones para preparación de colonoscopia usando *Miralax*:

Día anterior al examen

1. Ingerir solamente líquidos claros (Por ejemplo: jugo de uva blanco o manzana, agua, Kool-Aid, sopa o caldo, te o café, refrescos, gelatina)
2. No ingerir bebidas alcohólicas
3. Mezclar mitad del Miralax (238 gm) en 32 onzas de Gatorade (cualquier sabor que no sea color rojo) y refrigerar. Hacer lo mismo con mitad restante de Miralax en 32 onzas de Gatorade.
- 4.4 PM: Tomar 2 pastillas de Dulcolax
- 5.6 PM: Comenzar preparación tomando un vaso de 8 onzas de Miralax con Gatorade cada 15-30 minutos hasta terminar la primera botella.
6. Siga tomando líquidos para mantenerse hidratado.
7. **Medianoche:** Tomar segunda botella de Miralax con Gatorade (un vaso cada 15-30 minutos)
8. Luego de terminar no ingerir mas líquidos hasta por la mañana que puede tomar un poco de agua o café para tomarse los medicamentos de la presión.
9. Si es diabético, no tomar medicamento o usar insulina el día del estudio.
10. Todo paciente debe ir acompañado al estudio.